

Przemoc domowa jest częstszą przyczyną uszkodzeń ciała u kobiet niż wszystkie inne zdarzenia – wypadki samochodowe, napady, gwałty dokonane przez osoby obce itp. – razem wzięte¹!

Izolacja społeczna, pogarszająca się sytuacja finansowa wielu osób i towarzyszący temu stres prowadzą do nasilenia agresji i przemocy.

Tysiące kobiet i dzieci nie czuje się bezpiecznie, przebywając w domu ze sprawcą przemocy.

Odizoluj przemoc!

Przemoc seksualna

wszelkie działania podejmowane bez zgody drugiej osoby wymierzone w jej sferę seksualną. Przykłady: nadużycie stosunku zależności w celu odbycia stosunku seksualnego, dotykanie miejsc intymnych bez zgody drugiej osoby, szantażowanie upublicznieniem lub upublicznieniem zdjęć lub nagrań intymnych, zmuszanie do oglądania pornografii, stosowanie określeń o charakterze seksualnym w poniżający sposób, gwałt – seks bez obustronnej zgody.



Przemoc fizyczna

zadawanie osobie bólu fizycznego wbrew jej woli, uszkodzenie jej ciała, pogorszenie jej zdrowia lub pozbawianie ją życia. Przykłady: bicie, policzkowanie, popychanie, ciągnięcie za włosy, wykręcanie rąk, kopanie, duszenie, odmawianie koniecznej pomocy medycznej, pozbawianie jedzenia, picia, snu, zmuszanie do zażywania alkoholu, narkotyków.

Przemoc psychiczna

jej celem jest obniżenie poczucia własnej wartości u osoby jej doświadczającej, wzbudzanie w niej strachu oraz pozbawianie jej poczucia bezpieczeństwa i kontroli nad własnym życiem. Przykłady: grożenie, szantażowanie, zastraszanie, upokarzanie, poniżanie, wyzywanie, izolowanie od bliskich, zakazywanie opuszczania domu, pozbawianie prywatności, uniemożliwianie podejmowania decyzji.

Przemoc ekonomiczna

jej celem jest utrzymanie dominacji i kontrola partnerki lub partnera. Przykłady: wydzielanie pieniędzy, uporczywe i upokarzające kontrolowanie i rozliczanie wydatków, odbieranie dochodów, zakazywanie podjęcia pracy, zabieranie rzeczy oraz niszczenie ich, uniemożliwianie korzystania z majątku wspólnego oraz wymuszanie podpisywania rozmaitych pełnomocnictw i umów.

Zaniedbanie

to naruszenie obowiązku do opieki ze strony osób bliskich. Jest formą przemocy ekonomicznej. Przykłady: pozbawianie środków utrzymania, pozbawianie jedzenia, ubrania, schronienia, brak pomocy w chorobie, nieudzielenie pomocy, uniemożliwianie dostępu do miejsc zaspokojenia podstawowych potrzeb: mieszkania, kuchni, łazienki, łózka, itp.



MOG



nie

PRZEMOC

REAGUJ!

Czy za Twoją ścianą

jest bezpiecznie?

- Średnio 39% kobiet w UE wskazało, że znają w kręgu swojej rodziny i przyjaciół kobiety, które doświadczają przemocy w rodzinie².
- Obarczanie winą i odpowiedzialnością osób doświadczających przemocy oraz założenie, że przemoc jest prywatną sprawą rodziny – zdejmuje odpowiedzialność ze sprawców.
- To nie jest „ich sprawa”. To przemoc – sprawa nas wszystkich!

997

Jeśli czujesz, że czyjeś bezpieczeństwo jest zagrożone – nie zastanawiaj się – wezwij policję. Jesteśmy w izolacji dla naszego bezpieczeństwa, jednak w niektórych przypadkach stanowi ona zagrożenie.

800 120 002

Telefon Ogólnopolskiego Pogotowia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”, zadzwoń – połączenie bezpłatne, możliwe 7 dni w tygodniu, przez cały rok (także w święta) lub napisz niebieskalinia@niebieskalinia.info. Dostępne są telefoniczne dyżury w języku angielskim, rosyjskim oraz migowym przez aplikację Skype.

116 111

Dziecko doświadczające przemocy może szukać wsparcia poprzez bezpłatną infolinię Telefonu Zaufania dla dzieci i młodzieży lub pisząc przez stronę: www.116111.pl/napisz.

888 88 33 88

Fundacja Feminoteka, telefon czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00-20.00, lub napisz pomoc@feminoteka.pl, działa także bezpłatna aplikacja Avon Alert, z której kobiety mogą korzystać również poza godzinami pracy telefonu.

Chcesz wiedzieć więcej?
www.amnesty.org.pl/moc-nie-przemoc/

² Przemoc wobec kobiet. Badanie na poziomie Unii Europejskiej, 2014r