

TAK!



Czym właściwie jest zgoda na seks?

Zgoda na seks to świadoma, dobrowolna i jasno wyrażona akceptacja dla konkretnej czynności seksualnej, którą podejmujemy z drugą osobą. To entuzjastyczne TAK! za każdym razem, gdy chcemy uprawiać seks.

Pytać o zgodę powinniśmy w każdym wypadku, pamiętając o tym, że nawet gdy osoba, z którą jesteśmy blisko, wyraziła zgodę np. na pocałunek czy dotyk, może nie chcieć czegoś innego.

Kiedy należy pytać o zgodę?

Fakt, że ktoś uprawiał z tobą seks w przeszłości nie oznacza, że będzie chciał to powtórzyć. Również to, że ktoś jest twoim stałym partnerem/partneczką, nie oznacza, że będzie chciał/a uprawiać z tobą seks, za każdym razem, gdy ty będziesz mieć na to ochotę. Pytaj o zgodę za każdym razem, gdy chcesz uprawiać seks lub tylko kogoś pocałować.

Kiedy zgoda jest niezbędna?

Zgody wymaga wszystko co robimy w sytuacji intymnej. Seks to nie tylko penetracja, ale również dotyk i pocałunki. Zgoda na seks powinna dotyczyć wszystkich czynności seksualnych. Zanim pocałujesz kogoś, dotkniesz lub podejmiesz jakiegokolwiek inne działanie, zapytaj, czy druga osoba ma na to ochotę.

O zgodę pytaj więc zawsze.

Jak można rozpoznać, czy dana osoba będzie miała ochotę na seks z Tobą?

Tylko wyraźna i dobrowolna zgoda drugiej osoby daje Ci pewność, że ma ochotę na seks. Nie wyciągaj takich wniosków na podstawie ubioru czy zachowania. Zawsze pytaj o zgodę.

AMNESTY
INTERNATIONAL



Co w przypadku, kiedy osoba nie jest w stanie wyrazić świadomej i dobrowolnej zgody na seks?

Osoba, która śpi lub jest pod wpływem alkoholu czy narkotyków, nie jest w stanie dobrowolnie i świadomie podjąć decyzji o tym, czy chce uprawiać seks. Jeśli ktoś godzi się na seks tylko dlatego, że obawia się przemocy lub innych negatywnych konsekwencji ze strony partnera/partnerki lub innej osoby, również nie robi tego dobrowolnie.

Kiedy osoba, z którą chcesz uprawiać seks, nie jest w stanie sama, w pełni świadomie oraz bez przymusu, wyrazić swojej zgody, nie inicjuj żadnych czynności seksualnych.

Kiedy przestać?

W momencie, gdy partner/partnerka daje ci do zrozumienia, że nie ma ochoty na seks, natychmiast przestań.

Nawet jeśli zaczniesz uprawiać z kimś seks, zarówno ty jak i druga osoba, możecie w każdej chwili zdecydować, że nie chcecie dalej kontynuować bądź czegoś robić. Brak zgody ze strony drugiej osoby powinien być respektowany bez względu na to, czy jest zgodny z tym, czego ty chcesz.

#TAKto miłość

Chcesz wiedzieć więcej?

<https://amnesty.org.pl/tak-to-milosc/>



Zapytaj o seks, zapytaj o tak. Tak to miłość.