

ORGANIZACJA	OPIS	STRONA WWW	ADRES I KONTAKT
ORGANIZACJE RZĄDOWE			
Biuro Rzecznika Praw Obywatelskich		www.rpo.gov.pl	Al. Solidarności 77 00-090 Warszawa 22 5517700 rzecznik@rpo.gov.pl infolinia: 800676676
Biuro Rzecznika Praw Dziecka		www.brpd.gov.pl	Chocimska 6, 00-791 Warszawa 22 583 66 00 rpd@brpd.gov.pl
Biuro Rzecznika Praw Pacjenta		www.gov.pl/web/rpp	Biuro Rzecznika Praw Pacjenta ul. Młynarska 46 01-171 Warszawa 22 532 82 50 kancelaria@rpp.gov.pl infolinia: 800 190 590
Rzecznik Finansowy	porady dla osób, które oczekują wsparcia w sporze z instytucjami fi nansowymi, a w szczególności bankami, czy ubezpieczycielami.	www.rf.gov.pl	Nowogrodzka 47A, 00-695 Warszawa 73 26 porady@rf.gov.pl
INTERWENCJA KRYZYSOWA			
Niebieska Linia	pogotowie ratunkowe dla ofiar przemocy w rodzinie	www.niebieskalinia.pl	Jaktorowska 4, 01-202 Warszawa, 499 37 33
Ośrodki Interwencji Kryzysowej w Polsce	bezpłatna pomoc w sytuacji kryzysowej- baza placówek w Polsce	http://www.oik.org.pl/	
POMOC PRAWNA			
Helsińska Fundacja Praw Człowieka	sprawy dot. Naruszenia praw człowieka, prawa do rzetelnego procesu, nietykalności przez policję, wolności osobistej. Może obserwować proces sądowy, dołączyć do niego jako organizacja społeczna, wesprzeć opiniami, pomóc w formułowaniu skarg do Europejskiego Trybunału	www.hfhr.pl	ul. Wiejska 16 00-490 Warszawa nr telefonu: (48) 22 556 44 40 e-mail: hfhr@hfhr.pl
Związek Biur Porad Obywatelskich	Spis Biur Porad Obywatelskich na terenie kraju, bezpłatne porady w zakresie praw obywatelskich	www.zbpo.org.pl	ul. Gałczyńskiego 3, 00-362 Warszawa, mail: zbpo@zbpo.org.pl 22 118 92 92
Stowarzyszenie Interwencji Prawnej	pomoc prawna, szczególnie dla uchodźców i osób ubiegających się o ten status, więźniom i byłym więźniom, rodzinom adopcyjnym i zastępczym, dzieciom pozbawionym opieki	www.interwencjaprawna.pl	ul. Siedmiogrodzka 5/51 01-204 Warszawa biuro@interwencjaprawna.pl + 48 792 568 561
Fundacja Academia Iuris	nieodpłatna pomoc prawna dla osób, których nie stać na opłacenie prawnika	www.academaiuris.pl	ul. Freta 20/24a 00-227 Warszawa +48 22 498 72 30 biuro@academaiuris.pl
Stowarzyszenie Dogma	bezpłatne porady prawne i obywatelskie dla osób w trudnej sytuacji materialnej	www.dogma.org.pl/nieodplatne-porady-prawne-i-obywatelskie-przez-telefon	ul. Raciborska 48, lok.2 40-074 Katowice +48 32 557 51 83 stowarzyszeniedogma@gmail.com
Nieodpłatna pomoc prawna- punkty przy Urzędach Miejskich Warszawa		www.um.warszawa.pl/nieodplatnapomocprawna	Warszawa
Fundacja Instytut na rzecz Państwa Prawa	fundacja założona przez prawników udzielających bezpłatnej pomocy prawnej	www.panstwowprawa.org	ul. Chopina 14/70 20-023 Lublin +48 81 743 68 00
Polskie Towarzystwo Prawa Antydyskryminacyjnego	organizacja specjalizująca się w przeciwdziałaniu dyskryminacji; oferuje bezpłatną pomoc prawną i poradnictwo dla ofiar dyskryminacji	www.ptpa.org.pl	ul. Szpitalna 5 lok. 6a, II klatka 00-031 Warszawa porady prawne: maszprawo@ptpa.org.pl +48 22 498 15 26

Darmowa pomoc prawna- lista miejsc

<https://darmowapomocprawna.ms.gov.pl/>

POMOC DLA UCHODźCZCÓW/IMIGRANTÓW		
Fundacja Ocalenie	Fundacja Ocalenie pomaga uchodźcom i uchodźczyniom, imigrantom i imigrantkom, repatriantom i repatriantkom budować nowe życie w Polsce. W Warszawie Centrum Pomocy Cudzoziemców, świetlica, lekcje polskiego	www.ocalenie.org.pl ul. Krucza 6/14a 00-537 Warszawa +48 22 828 04 50 biuro@ocalenie.org.pl
Polskie Forum Migracyjne	Fundacja specjalizuje się w działaniach informacyjnych, udzielaniu bezpośredniego wsparcia cudzoziemcom (psychologicznego, na rynku pracy, w legalizacji pobytu)	www.forummigracyjne.org ul. Szpitalna 5/14 00-031 Warszawa 692 913 993 zapisy@forummigracyjne.org
Fundacja dla Somalii	działania na rzecz integracji cudzoziemców w kraju przyjmującym i promowania dialogu międzykulturowego. Współtworzy Centrum Wielokulturowe w Warszawie	www.fds.org.pl ul. Bracka 18/63, II piętro 00-028 Warszawa +48 22 658 04 87 biuro@fds.org.pl
Centrum Pomocy Prawnej im. Haliny Nieć	bezpłatna pomoc prawna szczególnie dla osób zagrożonych wykluczeniem, cudzoziemców, osób ubiegających się o azyl itp.	www.pomocprawna.org ul. Krowoderska 11/7 31-141 Kraków biuro@pomocprawna.org porady@pomocprawna.org +48 693 390 502
Międzynarodowa organizacja ds. migracji	Infolinia udziela informacji w sprawach dotyczących cudzoziemców przyjeżdżających i przebywających w Polsce, którzy nie są obywatelami krajów Unii Europejskiej. Infolinia nie udziela informacji związanych z nadaniem statusu uchodźcy w Polsce	https://poland.iom.int/ Wiejska 12, 490 Warszawa (22) 490 20 44
POMOC DLA WIĘŹNIÓW		
Stowarzyszenie Penitencjarne Patronat	pomoc prawna, materialna osobom pozbawionym wolności, zwolnionym z zakładów karnych i ich rodzinom; pomoc w readaptacji	www.patronat.eu ul. Drwęcka 14 04-393 Warszawa tel. 22 827 55 86 koordynator.patronat@gmail.com
Fundacja SŁAWEK	pomoc dla osób więźniów i byłych więźniów oraz dla osób wykluczonych: z niepełnosprawnościami, bezdomnych. Prowadzi ośrodek reintegracji społeczno-zawodowej w Mieni	www.fundacjaaslawek.org Mienia 137, 05-319 Mienia tel (fax). 25 757 01 50 biuro@fundacjaaslawek.org
POMOC PSYCHOLOGICZNA		
Poradnia Psychoterapii Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	pomocom dzieciom- świadkom przemocy i ofiarom przemocy fizycznej, zaniedbania	ul. Belgijska 4 02-511 Warszawa 22 845 12 12 belgijskaprzemoc@neostrada.pl
Linia Wsparcia IPIN	wsparcie oferowane osobom doświadczającym trudności psychicznych związanych z izolacją społeczną i poczuciem zagrożenia oraz pojawieniem się bądź nasileniem objawów zaburzeń lub chorób psychicznych.	222 99 04 31
Warszawski Ośrodek Interwencji Kryzysowej	konsultacje psychologiczne przez telefon i Skype	www.woik.waw.pl ul. 6-go Sierpnia 1/5 02-843 Warszawa 514 202 619
Kryzysowy Telefon Zaufania	Pracownicy telefonu udzielają informacji i pomocy psychologicznej osobom doświadczającym kryzysu emocjonalnego i silnego stresu	116123
Linia Wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego		800 70 2222

POMOC DLA KOBIEC		
Centrum Praw Kobiet	pomoc dla kobiet, których prawa są łamane- zwłaszcza sprawy związane z przemocą wobec kobiet. Działania obejmują pomoc psychologiczną, asystowanie kobietom w sądach i na policji, zapewnienie bezpiecznego schronienia, prowadzenie grup wsparcia i telefonu zaufania, a także pomoc socjalną i doradztwo zawodowe. Placówki w 6 miastach	www.cpk.org.pl ul. Wilcza 60 lok. 19 00-679 Warszawa (22) 622-25-17 sekretariat@cpk.org.pl
Feminoteka	przeciwdziałanie przemocy wobec kobiet i dzieci; działania przeciw dyskryminacji ze względu na płeć	www.feminoteka.pl ul. Konrada Guderskiego 3/96 03-982 Warszawa tel biuro: 695 223 184 tel pomoc: 888 88 33 88
Federacja na rzecz Kobiet i Planowania Rodziny	fundacja działa na rzecz zdrowia i praw reprodukcyjnych; świadczy pomoc prawną w przypadku ich złamania np. przez lekarzy/służbę medyczną	www.federa.org.pl ul. Nowolipie 13/15 00-150 Warszawa +48 22 635 93 95 federacja@federa.org.pl
Aborcyjny Dream Team/Aborcja bez granic	dostęp do aborcji	+48 22 292 25 97 administracja@maszwybor.net http://aborcyjnydreamteam.pl/ https://aborciabezgranic.pl/
POMOC DLA DZIECI/MŁODZIEŻY		
Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę	ochrona praw dziecka, wsparcie dla rodziców; wsparcie telefoniczne i centra pomocy dzieciom na terenie kraju	www.fdds.pl ul. Mazowiecka 12/25 00-048 Warszawa 22 616 02 68
Grupa PONTON	edukacja seksualna oraz poradnictwo dla młodzieży w sprawach szeroko pojmowanej seksualności.	www.ponton.org.pl ul. Nowolipie 13/15 00-150 Warszawa +48 22 635 93 95 info@ponton.org.pl
Towarzystwo Przyjaciół Dzieci	Towarzystwo jest rzecznikiem dziecka, chroni i promuje jego prawa z poszanowaniem praw i obowiązków jego rodziców, opiekunów oraz odpowiedzialnych za nie osób	www.zg.tpd.org.pl/pl ul. Krakowskie Przedmieście 6 00-325 Warszawa woj. Mazowieckie Polska tpd-zg@tpdzg.org.pl (22) 826-08-74 Adresy poradni (pomoc psychologiczna): https://zg.tpd.org.pl/dzialalnosc-tpd/poradnie-tpd.html
POMOC DLA MĘŻCZYZN/OJCÓW		
Centralne Stowarzyszenie Praw Ojca i Dziecka	Niesienie pomocy osobom dyskryminowanym w zakresie ich prawa i obowiązków do dzieci	www.csopoid.pl
POMOC DLA OSÓB LGBT (DYSKRYMINACJA)		
Fundacja Lambda	Pomagamy osobom, które znalazły się w trudnej sytuacji życiowej ze względu na orientację seksualną i tożsamość płciową	www.lambdawarszawa.org ul. Żurawia 24a lok. 4 00-515 Warszawa poradnictwo psychologiczne: 22 628 52 22 poradnictwo@lambdawarszawa.org biuro: 22 415 83 38 warszawa@lambdawarszawa.org
Kampania przeciw homofobii	Działania na rzecz osób homo- i biseksualnych oraz transpłciowych (LGBT) i ich bliskich, poprzez rzecznictwo polityczne, społeczne i prawne, tworzenie i wdrażanie systemowych rozwiązań edukacyjnych dla różnych grup zawodowych oraz budowanie szerokiego ruchu sojuszniczej	www.kph.org.pl al. Jerozolimskie 99, 001 Warszawa telefon: +48 22 423 64 38 info@kph.org.pl