

AMNESTY
INTERNATIONAL



BRONIMY PRAW CZŁOWIEKA

RAPORT ROCZNY 2025



RAPORT ROCZNY AMNESTY INTERNATIONAL POLSKA 2025



AMNESTY
INTERNATIONAL



BRONIMY PRAW CZŁOWIEKA

PRAWA CZŁOWIEKA ŁAMANE SĄ W CISZY

DAJEMY GŁOS
TYM, KTÓRYCH
NIE SŁYCHAĆ!



DOŁĄCZ DO NAJWIĘKSZEGO RUCHU
OBROŃCÓW PRAW CZŁOWIEKA!



Zdjęcie: Amnesty International Wielka Brytania

SPIS TREŚCI

SŁOWO WSTĘPU DYREKTORKI	/ 4	EDUKACJA PRAW CZŁOWIEKA	/ 14
KAMPANIE I RAPORTY	/ 5	SEEN AND HEARD	/ 15
KAMPANIA „UTRACONA CODZIENNOŚĆ”	/ 6	PRAWA CZŁOWIEKA PODCZAS WOJNY	/ 15
LUDOBÓJSTWO PALESTYŃCZYKÓW W STREFIE GAZY	/ 6	MOBILIZACJA SZKÓŁ	/ 15
WYLOGUJ NIENAWIŚĆ	/ 7	SZKOŁA MOICH PRAW	/ 16
1,5%	/ 7	WYDARZENIA AMNESTY	/ 17
RAPORT O STANIE PRAW CZŁOWIEKA NA ŚWIECIE	/ 8	PIÓRO NADZIEI	/ 18
RAPORT O KARZE ŚMIERCII	/ 8	AKCJA „UTRACONA CODZIENNOŚĆ”	/ 18
PODCAST	/ 8	FESTIWAL FILMOWY MDAG	/ 19
OSOBY W ZAGROŻENIU	/ 9	MARATON PISANIA LISTÓW	/ 19
BADANIA I RZECZNICTWO	/ 10	CODE THE RIGHTS	/ 20
USTAWA O ZWIĄZKACH PARTNERSKICH	/ 11	BIEGAM DOBRZE	/ 20
AKT O USŁUGACH CYFROWYCH (DSA)	/ 11	CZŁONKOSTWO, ZARZĄD I FINANSOWANIE	/ 21
PRZEGLĄD UMOWY Z IZRAELEM	/ 11	ZARZĄD	/ 22
PRZECIWDZIAŁANIE MOWIE NIENAWIŚCI	/ 11	WALNE ZGROMADZENIE	/ 22
AKTYWIZM	/ 12	FINANSOWANIE	/ 23
AMNESTY W AKCJI	/ 13	ZAANGAŻUJ SIĘ	/ 26
SIEĆ AKTYWISTYCZNA	/ 13		
MARSZ RÓWNOŚCI W BUDAPESZCIE	/ 13		
POL'AND'ROCK	/ 13		



SŁOWO WSTĘPU

OD DYREKTORKI AMNESTY INTERNATIONAL POLSKA



To był 6 czerwca 1990 r. - młoda polska demokracja budziła się do życia, a sąd w Gdańsku zarejestrował polską sekcję Amnesty International. Nasze Stowarzyszenie rosło wraz z wolną Polską i, tak jak ona, miało swoje wzloty i twarde lądowania. Od tamtych dni minęło trzy i pół dekady, a Amnesty International konsekwentnie broni w Polsce praw człowieka, kierując się międzynarodowymi standardami i międzyludzką solidarnością.

Nie wszyscy jednak wiedzą, że historia Amnesty w Polsce zaczęła się znacznie wcześniej. Już w latach 80. Amnesty walczyło o polskich dysydentów – członków pierwszej Solidarności i więźniów sumienia prześladowanych przez komunistyczne władze. Te wartości się nie zmieniły. Cały 2025 rok poświęciliśmy obrońcom i obrończyniom praw człowieka z Białorusi, upominając się o ich prawa zarówno w Polsce, jak i za naszą wschodnią granicą. I nie mogliśmy wymarzyć sobie piękniejszego zwieńczenia kampanii „Utracona codzienność” niż uwolnienie Alesia Bialackiego i Marii Kalesnikawej.

Polsko-białoruska granica pozostaje symbolem granicy praw człowieka także z innych ważnych powodów. Rok 2025 przyniósł fatalną w skutkach decyzję o „zawieszeniu prawa do azylu”. Zareagowaliśmy na nią z całą stanowczością, bo wierzymy, że Polska bezpieczna to Polska respektująca prawo międzynarodowe. Rozumiemy zagrożenia współczesnego świata, dlatego cały ubiegły rok poświęciliśmy edukacji antywojennej i edukacji dla pokoju, angażując młodych ludzi i ich osoby nauczycielskie z całego kraju.

Przez ostatnie 35 lat nigdy nie porzuciliśmy mniejszości oraz grup narażonych na wykluczenie. Także w ubiegłym roku

walczyliśmy o prawa uchodźców i osób LGBTI. Wspieraliśmy i wspieramy kobiety w ich walce o prawa reprodukcyjne i wolność decydowania o własnym życiu i ciele. Stanęliśmy murem za doktorką Gizelą Jagielską, atakowaną za swoją odwagę do egzekwowania prawa do legalnej aborcji.

Nigdy nie straciliśmy też z oczu nowych zagrożeń, dziś wynikających przede wszystkim z rozwoju świata wirtualnego i wielkich platform internetowych. Przy współpracy z Amnesty Tech przeprowadziliśmy unikatowe badanie, dowodząc, że algorytmy na portalu X wspierają internetowy hejt, homo- i transfobię.

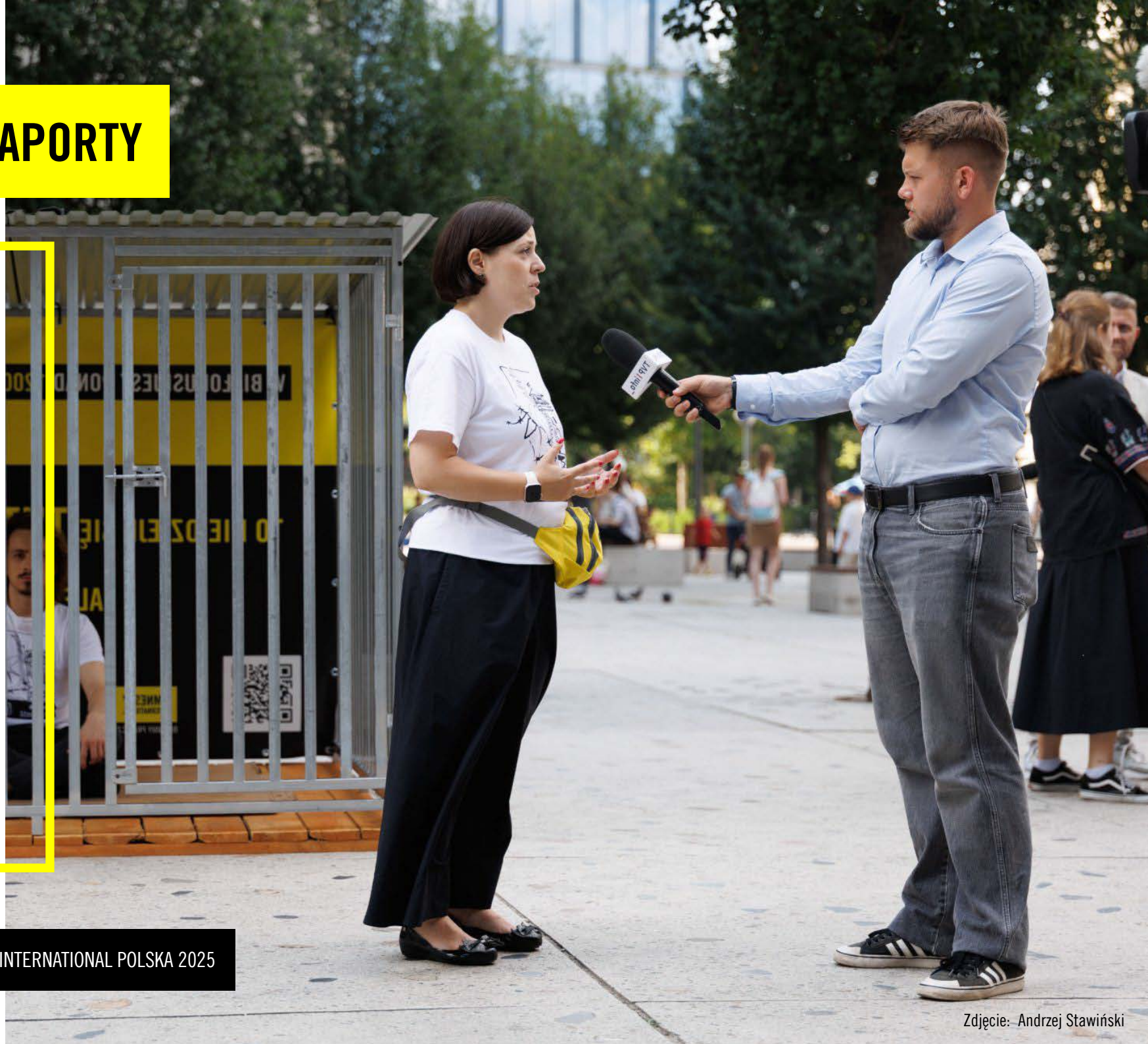
Nie zwalniamy tempa. Co to jest 35 lat walki o prawa człowieka i międzynarodowe standardy? To dobry początek.

Anna Błaszczak-Banasiak

dyrektorka Amnesty International Polska

KAMPANIE I RAPORTY

- „Utracona codzienność”
- ludobójstwo Palestyńczyków w Strefie Gazy
- Wyloguj nienawiść
- 1,5%
- Raport o stanie praw człowieka
- Raport o karze śmierci
- podcast



Kampania „Utracona Codzienność”

„Utracona codzienność” to kampania nagłaśniająca łamanie praw człowieka w Białorusi. W ramach kampanii osoby aktywistyczne organizowały akcje pisania listów na rzecz białoruskich więźniów i więźniarek politycznych. Odbywały się także akcje w przestrzeni publicznej zwracające uwagę na trudną sytuację osób z Białorusi żyjących w Polsce.

SUKCES

Pod koniec roku nadeszły dobre wiadomości z Białorusi. Wolność odzyskała Maria Kalesnikawa, bohaterka Maratonu Pisania Listów 2024. Więzienie opuścił także Aleś Bialacki, dyrektor Centrum Praw Człowieka „Wiosna” i laureat Pokojowej Nagrody Nobla.



Władzom Białorusi zależy na tym, żeby niewygodne dla nich głosy ucichły raz na zawsze. Prześladowują obrońców praw człowieka, dziennikarki, artystów, każdą osobę, która odważy im się sprzeciwić. W chwili gdy takie osoby ładują w więzieniu za walkę o swoje prawa, my stajemy się ich głosem – za pomocą podpisu pod petycją, wzięcia udziału w małej akcji, opowiadania o ich sytuacji swoim bliskim. Najmniejszy gest jest na wagę złota, bo nie pozwala o nich zapomnieć.

~ Joanna Rostkowska, koordynatorka kampanii



41 480

podpisów pod wszystkimi petycjami dotyczącymi łamania praw człowieka w Białorusi.



Przeczytaj analizę „Permanentna tymczasowość” o tym, jak białoruski reżim prześladowuje swoich obywateli i obywatelki poza granicami kraju.

Ludobójstwo Palestyńczyków w Strefie Gazy

W 2025 r. uruchomiliśmy petycję, podpisaną przez 11 218 osób, w której apelujemy o publiczne potępienie naruszeń praw człowieka w Strefie Gazy, zaprzestanie współpracy militarnej z Izraelem oraz działania dyplomatyczne mające na celu ochronę ludności cywilnej. W listopadzie opublikowaliśmy raport dokumentujący ataki palestyńskich grup zbrojnych z 7 października 2023 r. Podjęliśmy również działania w sprawie trotylu produkowanego w Polsce. Prawdopodobieństwo, że polski trotyl przyczynia się do ludobójstwa w Strefie Gazy, jest bardzo duże. Między innymi przekazaliśmy Premierowi petycję w sprawie zaprzestania dostarczania pośrednio Izraelowi trotylu przez spółkę Nitro-Chem S.A.



Raport dokumentujący ataki palestyńskich grup zbrojnych z 7 października 2023 r.

Aktywiści Amnesty brali udział w licznych protestach, domagając się zakoczenia ludobójstwa w Strefie Gazy. W Międzynarodowy Dzień Pamięci i Godności Ofiar Ludobójstwa oraz Zapobiegania tej Zbrodni w centrum Warszawy zapaliliśmy świece i przypomnieliśmy ofiary ludobójstwa, które nadal trwa w Strefie Gazy.



Zdjęcie: Andrzej Stawiński



Ludobójstwo w Strefie Gazy wciąż trwa, dlatego nasze działania nie mogą ustać. Szczególnie teraz, kiedy uwaga opinii publicznej odwróciła się od konfliktu w Palestynie. W zeszłym roku uczestniczyliśmy w protestach, apelowaliśmy do rządu, zorganizowaliśmy akcję upamiętniającą ofiary – w kolejnym postaramy się zrobić więcej.

~ Marta Grundland, koordynatorka kampanii

Kampania „Wyloguj nienawiść”

W ramach kampanii opublikowany został raport analizujący technologicznie wspieraną przemoc ze względu na płeć wobec osób LGBTI na platformie X. Powstał krótkometrażowy film dokumentalny, którego premiera odbyła się w kinie Muranów. Film na YouTube ma 87 tysięcy wyświetleń. Przeprowadziliśmy również konkurs na grę komputerową ilustrującą, w jaki sposób platformy społecznościowe wpływają na rozprzestrzenianie się hejtu w internecie - zwycięska gra została ogłoszona podczas Student Games Festival w Warszawie.



1 759 481

łączy zasięg filmu dokumentalnego



Obejrzyj krótkometrażowy film dokumentalny „Wyloguj nienawiść”



Zagraj w grę „Around Us”



Przeczytaj raport „Śmierć przez tysiąc cięć. Jak wspomagana technologicznie przemoc na platformie X uderza w polską społeczność LGBTI”



Zdjęcie: Andrzej Stawiński



Odpowiedzialność dużych platform społecznościowych za hejt, przemoc i dezinformację to trudny do opowiedzenia temat. Stworzyliśmy film, który pokazuje historie osób bohaterskich ze społeczności LGBTI i ich doświadczenia na platformie X. W ramach kampanii powstała także gra komputerowa. To narzędzia, które pozwoliły nam pokazać nie tylko sposób, w jaki algorytmy promują hejt, ale również cierpienie, które powodują.

~ Marta Grundland, koordynatorka kampanii

Kampania 1,5%

Kampania 1,5% pod hasłem „Czas na wolność!” miała na celu zwrócenie uwagi na sytuację białoruskich więźniów i więźniarek politycznych – ofiar systemu, który tłumi wolność słowa, demokrację i sprawiedliwość. Kampania przekonywała też polskie społeczeństwo, że wspólne działanie ma sens, buduje presję i ma wpływ na decydentów.



2 600

osób przekazało 1,5% podatku na rzecz Amnesty International na łączną kwotę **234 548 zł.**

Raporty

Raport o stanie praw człowieka na świecie oraz Raport o karze śmierci to jedne z głównych i najobszerniejszych publikacji Amnesty International, które co roku pozwalają śledzić zmiany i trendy dotyczące praw człowieka.

Opublikowany w 2025 r. Raport o stanie praw człowieka jako główny temat poruszał „efekt Trumpa”, czyli wpływ działań prezydenta USA na erozję prawa międzynarodowego i poczynania dyktatorów i reżimów na całym świecie.

Nasze działania wokół raportów to nie tylko informacje i przekazywanie statystyk. Prowadziliśmy także działania na rzecz osób, których tematy raportów najbardziej dotyczą, m.in. akcje na rzecz Mahmouda Khalila, organizatora propalestyńskich protestów porwanego przez służby migracyjne w USA czy skazanych na karę śmierci irańskiej działaczki na rzecz praw kobiet Sharifeh Mohammadi i nigeryjskiego piosenkarza Yahayi Sheriff-Aminu.



220

wzmianek o raportach w mediach tradycyjnych, dzięki czemu dotarliśmy do 5 milionów osób.



Przeczytaj Raport o stanie praw człowieka na świecie



Przeczytaj Raport o karze śmierci



Raport o stanie praw człowieka czy Raport o karze śmierci to elementy działalności Amnesty, które pozwalają obserwować w skali globalnej, w jakim jesteśmy miejscu dla praw człowieka. Choć lektura raportów pokazuje, że w nienajlepszym – mobilizacja wokół nich jest dowodem na to, że coraz większej liczbie osób ten stan nie jest obojętny.

~ Krzysztof Nadratowski, koordynator projektu

Podcast

W rok od uruchomienia kanału podcastowego „O prawach człowieka po ludzku” odsłuchać można już ponad 30 odcinków. Rozmawiamy o sytuacji praw człowieka na świecie – o ludobójstwie w Strefie Gazy, protestach w Iranie, masowych aresztowaniach w Białorusi, nierównościach społecznych w RPA, wojnie domowej w Mjanmie. Przybliżamy złożone zagadnienia – jak sądzi się zbrodniarzy wojennych, jak działa prawo humanitarne i prawa człowieka podczas wojny. Rozmawiamy też o Polsce: położeniu osób starszych, prawach społecznych, sytuacji w więziennictwie, związkach partnerskich, prawach kobiet, odpowiedzialności Big Techów za hejt w sieci.

Znakomici goście i gościnie, pogłębione rozmowy i czas na refleksję. Publikujemy regularnie, co drugi piątek, na YouTube, Spotify oraz Apple Podcasts.



Posłuchaj podcastu na Spotify



Posłuchaj podcastu na YouTube



Posłuchaj podcastu na Apple Podcasts

SUKCES 🎉

W 2025 roku obchodziliśmy pierwsze urodziny podcastu!

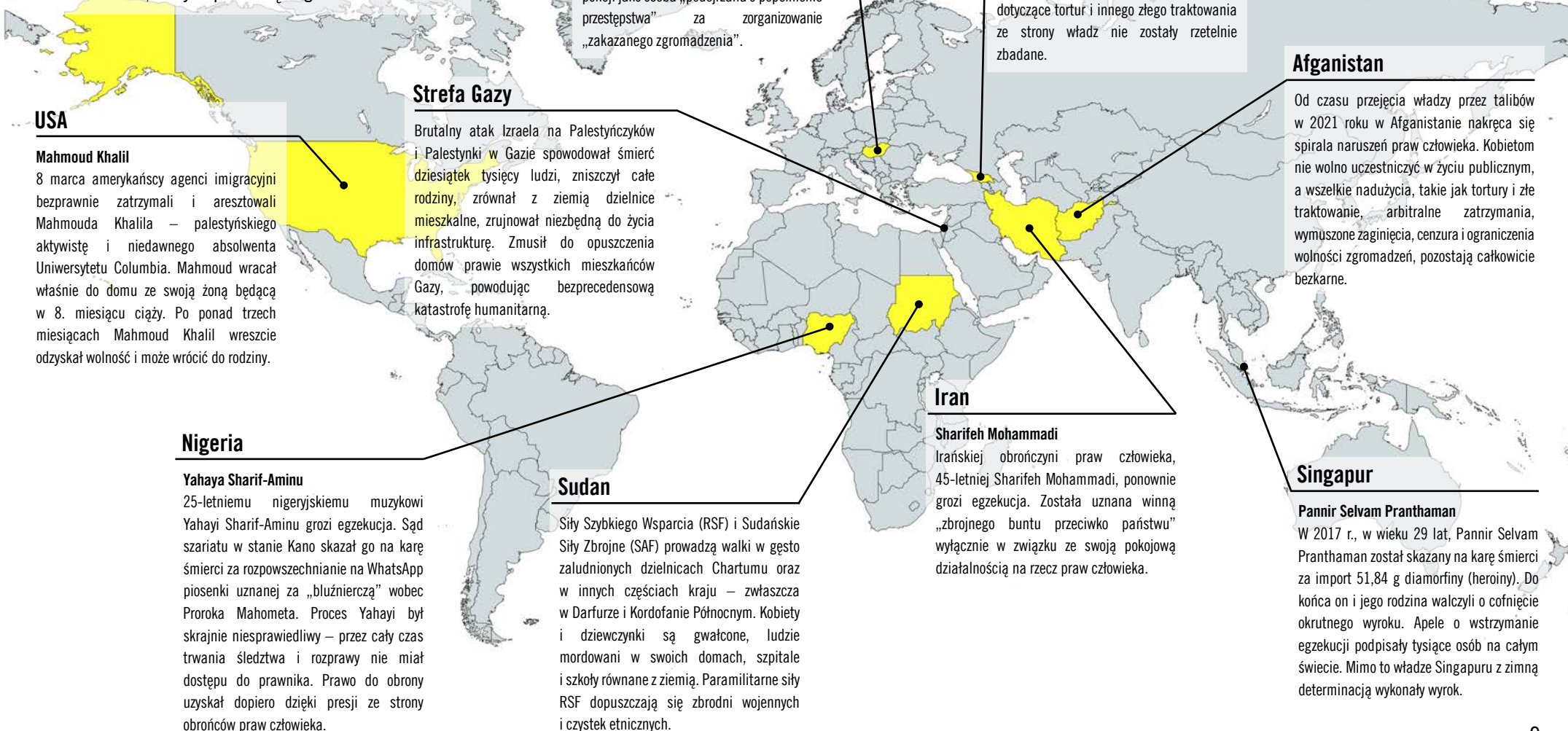


Głębokie zrozumienie tematu jest równie ważne, jak samo działanie na rzecz praw człowieka – otwiera rozmowę, identyfikuje problemy, pozwala rzetelnie oceniać sytuację i działać skutecznie.

~ Joanna Zawada, koordynatorka projektu

Osoby w zagrożeniu - petycje międzynarodowe

Jeden podpis może uratować ludzkie życie, jeden list może przywrócić nadzieję, jeden głos może zostać usłyszany na drugim końcu świata. Każde z tych działań zbliża nas do świata, gdzie prawa każdego człowieka są respektowane. W 2025 ogłosiliśmy **9 międzynarodowych Pilnych Akcji** w obronie osób, których prawa są zagrożone.



USA

Mahmoud Khalil

8 marca amerykańscy agenci imigracyjni bezprawnie zatrzymali i aresztowali Mahmouda Khalila – palestyńskiego aktywistę i niedawnego absolwenta Uniwersytetu Columbia. Mahmoud wracał właśnie do domu ze swoją żoną będącą w 8. miesiącu ciąży. Po ponad trzech miesiącach Mahmoud Khalil wreszcie odzyskał wolność i może wrócić do rodziny.

Strefa Gazy

Brutalny atak Izraela na Palestyńczyków i Palestynki w Gazie spowodował śmierć dziesiątek tysięcy ludzi, zniszczył całe rodziny, zrównał z ziemią dzielnice mieszkalne, zrujnował niezbędną do życia infrastrukturę. Zmusił do opuszczenia domów prawie wszystkich mieszkańców Gazy, powodując bezprecedensową katastrofę humanitarną.

Węgry

4 października 2025 r. w Peczu na Węgrzech odbył się, piąty już w tym miesiącu, marsz równości. Niecały tydzień później jego organizator, Géza Buzás-Hábel, otrzymał oficjalne wezwanie do stawienia się na policji jako osoba „podejrzana o popełnienie przestępstwa” za zorganizowanie „zakazanego zgromadzenia”.

Gruzja

Saba Skhvitaridze

Saba został aresztowany 5 grudnia 2024 r. po tym, jak wziął udział w antyrządowych protestach w Gruzji. Podczas pobytu w areszcie był przesłuchiwany bez obecności adwokata oraz torturowany i poddawany innym formom złego traktowania. Grozi mu kara do 11 lat pozbawienia wolności. Jego zarzuty dotyczące tortur i innego złego traktowania ze strony władz nie zostały rzetelnie zbadane.

Afganistan

Od czasu przejścia władzy przez talibów w 2021 roku w Afganistanie naręca się spirala naruszeń praw człowieka. Kobiety nie wolno uczestniczyć w życiu publicznym, a wszelkie nadużycia, takie jak tortury i złe traktowanie, arbitralne zatrzymania, wymuszone zaginięcia, cenzura i ograniczenia wolności zgromadzeń, pozostają całkowicie bezkarne.

Nigeria

Yahaya Sharif-Aminu

25-letniemu nigeryjskiemu muzykowi Yahayi Sharif-Aminu grozi egzekucja. Sąd szariatu w stanie Kano skazał go na karę śmierci za rozpowszechnianie na WhatsApp piosenki uznanej za „bluźnierczą” wobec Proroka Mahometa. Proces Yahayi był skrajnie niesprawiedliwy – przez cały czas trwania śledztwa i rozprawy nie miał dostępu do prawnika. Prawo do obrony uzyskał dopiero dzięki presji ze strony obrońców praw człowieka.

Sudan

Siły Szybkiego Wsparcia (RSF) i Sudańskie Siły Zbrojne (SAF) prowadzą walki w gęsto zaludnionych dzielnicach Chartumu oraz w innych częściach kraju – zwłaszcza w Darfurze i Kordofanie Północnym. Kobiety i dziewczynki są gwałcone, ludzie mordowani w swoich domach, szpitale i szkoły równane z ziemią. Paramilitarne siły RSF dopuszczają się zbrodni wojennych i czystek etnicznych.

Iran

Sharifeh Mohammadi

Iranijskiej obrończyni praw człowieka, 45-letniej Sharifeh Mohammadi, ponownie grozi egzekucja. Została uznana winną „zbrojnego buntu przeciwko państwu” wyłącznie w związku ze swoją pokojową działalnością na rzecz praw człowieka.

Singapur

Pannir Selvam Pranthaman

W 2017 r., w wieku 29 lat, Pannir Selvam Pranthaman został skazany na karę śmierci za import 51,84 g diamorfiny (heroiny). Do końca on i jego rodzina walczyli o cofnięcie okrutnego wyroku. Apele o wstrzymanie egzekucji podpisały tysiące osób na całym świecie. Mimo to władze Singapuru z zimną determinacją wykonały wyrok.

BADANIA I RZECZNICTWO

- ustawa o związkach partnerskich
- Akt o usługach cyfrowych (DSA)
- przegląd umowy z Izraelem
- przeciwdziałanie mowie nienawiści



SUKCES

Dzięki działaniom rzeczniczym naszej i innych sekcji krajowych Amnesty International doszło, na poziomie Unii Europejskiej, do przeglądu umowy z Izraelem związanego z naruszeniami praw człowieka, jakich dopuszcza się Izrael w Gazie.



Dowiedz się więcej na ten temat



Byliśmy wszędzie tam, gdzie tylko mogliśmy, by wyrazić nasz sprzeciw dla ograniczania praw osób migranckich i uchodźczych. Nie zawsze udało nam się przekonać decydentów do naszych racji, ale byliśmy jak swoisty kamień, który uwiera w bucie, powodując, że wprowadzanie tych negatywnych zmian nie było tak łatwe, jak by tego chcieli rządzący.

~ Adam Ploszka, menadżer działu badań i rzecznictwa



26

spotkań rzeczniczych w 2025 r.

W 2025 r. nasze działania skupiały się na pracach nad przyjęciem ustawy o związkach partnerskich, przeciwdziałaniu mowie nienawiści oraz spowalnianiu negatywnych zmian w obszarze migracji. Pracowaliśmy także wokół implementacji Aktu o usługach cyfrowych (DSA) do polskiego prawa. Podejmowaliśmy także liczne działania rzecznicze wokół kryzysów międzynarodowych w Strefie Gazy i Sudanie.



Adam Ploszka, menadżer działu badań i rzecznictwa



13

organizacji podpisało nasz apel do Ministra Spraw Zagranicznych oraz Ministra Rodziny Pracy i Polityki Społecznej o wzmocnienie ochrony praw społecznych.



8

organizacji podpisało apel do Prezydenta Nawrockiego o wycofanie z Trybunału Konstytucyjnego wniosku dotyczącego ustawy wzmacniającej ochronę przed przestępstwami z nienawiści.



39

pism rzeczniczych wysłaliśmy do decydentów w 2025 r.

AKTYWIZM

- Amnesty w Akcji
- marsz równości w Budapeszcie
- sieć aktywistyczna
- Pol'and'Rock



Sieć aktywistyczna

W 2025 roku poświęciliśmy wiele uwagi zmianom w naszych strukturach aktywistycznych. W ramach kampanii „Utracona codzienność” po raz pierwszy budowaliśmy sieć aktywistyczną w oparciu o konkretną sprawę i kampanię. Zrezygnowaliśmy też z lokalnych profili społecznościowych na rzecz jednego wspólnego profilu Amnesty w Akcji - zachęcamy do obserwowania i wspierania nas komentarzami na Facebooku i na Instagramie. Zapraszamy też do naszej przestrzeni na Discordzie.



Profil Amnesty w Akcji na Facebooku



Profil Amnesty w Akcji na Instagramie



Przestrzeń na Discordzie



33

Desmond Tutu powiedział kiedyś, że jeśli jesteśmy neutralni w sytuacji niesprawiedliwości, to wybraliśmy stronę uciskającego. W Amnesty dbamy o niezależność polityczną, ale zawsze stajemy po stronie osoby uciskanej.

~ aktywistka Amnesty International

W minionym roku skupialiśmy naszą uwagę na działaniach wspierających prawa człowieka osób żyjących w Białorusi i na uchodźstwie w Polsce (kampania „Utracona codzienność”). Wielokrotnie występowaliśmy w obronie ludności cywilnej w Gazie. Broniliśmy prawa do wolności słowa, prawa do protestu i osobistego bezpieczeństwa osób LGBTI na Węgrzech i w Polsce. Występowaliśmy przeciwko hegemonii tzw. Big Techów - wielkich korporacji, które przy pomocy algorytmów sterują naszym życiem i promują przemoc, agresję i dezinformację w mediach społecznościowych. Brałismo udział w zbiórkach fundraisingowych na działania prawnoczłowiecze w ramach „Biegam Dobrze”.

Pol'and'Rock

Bardzo cieszymy się z przebiegu Akcji Letniej na festiwalu Pol'and'Rock, gdzie opowiadaliśmy o łamaniu prawa człowieka w Białorusi, ale także o dramatycznej sytuacji prawnej, w którą reżim Łukaszenki wpędza diasporę białoruską. Mieliśmy poczucie, że docieramy z naszym przekazem do wielu uczestników i uczestniczek festiwalu, którzy ze zdumieniem uświadamiali sobie dramatyczną sytuację rozgrywającą się tuż za naszą wschodnią granicą, ale i w naszym kraju.



SUKCES

Niewątpliwym sukcesem był marsz równości w Budapeszcie 28 czerwca 2025, który wbrew zakazowi władz przyciągnął setki tysięcy ludzi z Węgier i z innych krajów. Byliśmy największą grupą Amnesty spoza Węgier wspierającą środowiska LGBTI w tym kraju. Akcja pokazała, jak wiele może zdziałać prosta solidarność wobec autorytarnych naruszeń praw człowieka. Opresyjne władze węgierskie nie odważyły się zatrzymać pochodu witalnej ekspresji i radości.

ESTY INTERNATIONAL
ZIE JESTEŚMY

AMNESTY
INTERNATIONAL 

EDUKACJA PRAW CZŁOWIEKA

- Seen and Heard
- Prawa człowieka podczas wojny
- mobilizacja szkół
- Szkoła moich praw



Seen and Heard

„Seen and Heard: Young People’s Voices and Freedom of Expression” to międzynarodowy projekt realizowany we współpracy z University of Malta, Humboldt-Universität zu Berlin i Uniwersytetem Wrocławskim, poświęcony prawom dziecka, wolności wypowiedzi oraz znaczeniu uważnego słuchania dzieci w edukacji i działaniach społecznych.

W ramach projektu opracowaliśmy materiały edukacyjne skierowane do młodszych dzieci dotyczące praw dziecka, wolności słowa, prawa do protestu oraz solidarności na rzecz praw człowieka.

Równolegle w projekcie powstała książka „Hear Our Voices”, oparta na warsztatach z udziałem ponad 600 dzieci z ponad 50 krajów, w tym dzieci z doświadczeniem migracji i uchodźstwa. Dzieci mówiły o swoich prawach, potrzebie sprawiedliwego i bezpiecznego świata, trosce o środowisko oraz o tym, jak ważne jest bycie wysłuchanymi. Ich głosy złożyły się na wspólny poemat stworzony przez nagradzaną brytyjską autorkę Sitę Brahmachari i znanego ilustratora Chrisa Riddella.



Zapoznaj się z materiałami edukacyjnymi



Odwiedź stronę projektu

Prawa człowieka podczas wojny

W ramach dwóch projektów edukacyjnych dotyczących praw człowieka w czasie konfliktów zbrojnych „Masz tę moc. Działaj lokalnie, zmieniaj globalnie” i „No war, know rights” zostały zrealizowane szkolenia dla nauczycieli_nauczycielek i uczniów_uczennic oraz akcje młodzieżowe w szkołach promujące pokój i prawa człowieka. W ramach projektów powstały bezpłatne materiały „Przepis na akcję - przewodnik dla młodzieży” oraz scenariusze zajęć o prawach człowieka podczas konfliktów zbrojnych. Działanie skierowane było do 16 nauczycieli_nauczycielek i 48 uczniów_uczennic.



Pobierz przewodnik dla młodzieży „Przepis na akcję”



Pobierz scenariusze zajęć o prawach człowieka podczas konfliktów zbrojnych

Mobilizacja szkół

W 2025 roku tworzyliśmy materiały edukacyjne i organizowaliśmy szkolenia wspólne dla nauczycieli i młodzieży, aby obie grupy mogły współpracować poza szkolnymi schematami. Ale to nie wszystko! Zaprosiliśmy szkoły do pokazania sprzeciwu wobec konfliktów zbrojnych oraz wyrażenia solidarności z osobami z miejsc objętych wojną. Zaproponowaliśmy zrobienie wielkiego baneru, który pokazałby, że nie ma naszej zgody, aby ludność cywilna ginęła, nie miała dostępu do wody oraz pożywienia! Banery zawisły w widocznych miejscach w szkołach, a ich zdjęcia pojawiły się na mediach społecznościowych Amnesty.



27

szkół przystąpiło do akcji (w tym 24 niewspółpracujące wcześniej z Amnesty), w tym 258 uczniów_uczennic i 37 nauczycieli_nauczycielek.

SUKCES

W 2025 powstało 12 nowych Szkolnych Grup Praw Człowieka, które chcą razem z nami działać na rzecz praw człowieka.

Dotarliśmy do 32 000 osób z zajęciami i materiałami edukacyjnymi.



“ ”

W 2025 roku zespół edukacji starał się maksymalnie odpowiadać na potrzeby szkół w zakresie edukacji o prawach człowieka. Przygotowaliśmy scenariusze ćwiczeń z różnych przedmiotów, które zajmują tylko 15 minut lekcji – wiemy, że na dłuższe działania często brakuje czasu. Reagowaliśmy na bieżące wydarzenia, działając w temacie praw człowieka w czasie konfliktów zbrojnych, realizując szkolenia, tworząc materiały edukacyjne i zapraszając szkoły do akcji „Baner na rzecz pokoju”.

~ Katarzyna Salejko, menadżerka działu Edukacji w Amnesty International

Szkoła moich praw

Zrealizowaliśmy projekt „Szkoła moich praw”, którego celem było wsparcie szkół ponadpodstawowych w nowoczesnej edukacji o prawach człowieka poprzez stworzenie adekwatnych narzędzi edukacyjnych. Narzędzia te mają wspierać nauczycieli we włączaniu tematyki praw człowieka do różnych przedmiotów oraz angażowaniu młodzieży w życie szkoły i działania na rzecz równości, szacunku i aktywnego obywatelstwa. Efekty projektu:



10

scenariuszy zajęć, które podpowiedzą, jak uczyć o prawach człowieka na edukacji obywatelskiej, edukacji zdrowotnej, historii, geografii i języku polskim. Scenariusze składają się z kilku 15-mintowych ćwiczeń, które mogą być realizowane niezależnie.



15

minut lekcji wystarczy, żeby w ciekawy i angażujący sposób wprowadzić temat praw człowieka do szkoły.



2

kursy e-learningowe na bezpłatnej platformie Akademia Praw Człowieka: „Prawa ucznia, prawa dziecka, prawa człowieka” skierowany do uczniów oraz „Samorząd uczniowski oparty na wartościach praw człowieka” przeznaczony dla opiekunów samorządów. Kursy są wypełnione wiedzą i praktycznymi ćwiczeniami, które ułatwiają zastosowanie zdobytej wiedzy w codziennym życiu szkoły.



341

osób wzięło udział w naszych webinarach. Spotkania wspierały społeczność szkolną we wdrażaniu powyższych narzędzi oraz przedstawiały możliwości zaangażowania młodzieży w działania na rzecz praw człowieka.

Stworzyliśmy wirtualną społeczność edukacyjną na Discordzie. Nauczyciele_nauczycielki, młodzież i osoby zainteresowane edukacją mogą zadawać pytania, wymieniać się doświadczeniami oraz wzajemnie wspierać.

WYDARZENIA AMNESTY

- Pióro Nadziei
- akcja „Utracona codzienność”
- festiwal filmowy MDAG
- Maraton Pisania Listów
- Code the Rights
- Biegam Dobrze



Pióro Nadziei

Prace nad Piórem Nadziei rozpoczęły się już w listopadzie, żeby jak najlepiej przygotować edycję, która przypadła w roku jubileuszu 35-lecia Amnesty w Polsce. Postanowiliśmy, że w tym wyjątkowym roku przyznane zostaną 3 statuetki: Pióro Nadziei, Nagroda Publiczności i Nagroda 35-lecia. Stworzyliśmy bardzo ciekawy zespół jury (w promocję konkursu włączyła się m.in. zasiadająca w jury Martyna Wojciechowska). Nagrodę główną przyznaliśmy **Miłce Fijałkowskiej**, Nagrodę 35-lecia **Annie Gmiterek-Zabłockiej**, a Nagrodę Publiczności zdobył **Kamil Stępiak**. Uroczystość była dla nas okazją, by zachęcić gości i gościnnie do angażowania się w działania Amnesty International.



Zdjęcie: Andrzej Stawiński



3020

głosów oddanych w plebiscycie publiczności



Jako koordynatorka projektu, mam nadzieję, że ta nagroda nie tylko buduje wizerunek Amnesty, ale też zwyczajnie wzmacnia w osobach nominowanych i laureatach poczucie, że to co robią, ma sens. Że ich prace mogą nie tylko wspierać osoby, które realnie potrzebują pomocy, ale też że oni sami mogą być docenieni, nagrodzeni i wyróżnieni. Również z tego powodu praca przy organizacji Pióra Nadziei jest bardzo satysfakcjonująca, a we mnie samej zbudowała dużą ufność w pracę zespołową.

~ Aleksandra Galant, koordynatorka projektu

Akcja „Utracona codzienność”

W sierpniu w centrum Warszawy, na Placu Pięciu Rogów, stanęła symboliczna cela więzienna. W ten sposób dokładnie w piątą rocznicę ogólnokrajowych protestów w Białorusi przypominaliśmy, że „to nie dzieje się tutaj, ale dzieje się teraz”, a w Białorusi tysiące ludzi nadal odsiaduje wyroki więzienia za poglądy. W akcji pod hasłem „Bądź głosem tych, których nie słychać” upominaliśmy się o więźniów sumienia, w tym Alesia Bialackiego, Marię Kalesnikawą, Andrzeja Poczobuta, Marfę Rabkową. Wspólnie z osobami aktywistycznymi nagłaśnialiśmy skandaliczne traktowanie w więzieniach i skalę represji oraz zbieraliśmy podpisy pod petycjami. W akcji wzięli udział również ci, którzy sami przeszli przez piekło białoruskich aresztów i kolonii karnych i z ogromną odwagą opowiadali, jak wygląda sytuacja w ich kraju.



Zdjęcie: Andrzej Stawiński



Jestem tu dzisiaj, bo sama przeszłam przez areszty w Białorusi. Czuję, że mam obowiązek opowiedzieć historię innych więźniów. Muszę pokazać, że w tym kraju walka o prawa człowieka nadal trwa.

~ Hanna Morskaya, aktywistka Amnesty International

Akcja wzbudziła ogromne zainteresowanie tak przechodniów, jak i mediów – pojawiliśmy się zarówno w telewizji ogólnopolskiej TVP, w Polskim Radiu, w przestrzeni internetowej, jak i w niezależnych mediach białoruskich.



3,1 MLN

zasięg medialny wydarzenia

Festiwal filmowy MDAG

Po raz kolejny przyznaliśmy nagrodę za najlepszy film dokumentalny o prawach człowieka w ramach festiwalu Millennium Docs Against Gravity. Jury w składzie Anna Błaszczak-Banasiak, Guy Davidi, reżyser nominowany do Oscara za „5 rozbitych kamer” oraz Joanna Szymańska, producentka filmowa i aktywistka, zdecydowało się przyznać nagrodę główną „Pieśniom płonącej ziemi” (reż. Olha Zurba) za „głęboko ludzką perspektywę – bez uproszczeń i moralizatorstwa” oraz wyróżnienie dla filmu „Moja skradziona planeta” (reż. Farahnaz Sharifi) „za pełną wrażliwością i miłością opowieść o wielkiej sile”.



Wielką siłą kina dokumentalnego, którą często jest ciężko zmierzyć, jest autorefleksja, okazja do spojrzenia na własne życie i to, co się dzieje. Filmy mogą zmieniać, jak postrzegamy świat, choćby ten najbliżej nas.

~ Karol Piekarczyk, dyrektor artystyczny festiwalu

A jak kino wpływa na świat? Polecamy rozmowę Kachy Szaniawskiej z Karolem Piekarczykiem, dyrektorem artystycznym festiwalu, o roli i kondycji filmu dokumentalnego, a także o tym, w jaki sposób filmy dokumentalne potrafią zmieniać życie bohaterów i bohaterek oraz otaczającą nas rzeczywistość.



Wysłuchaj rozmowy

Maraton Pisania Listów

Maraton Pisania Listów ma już ćwierć wieku! Od szalonej 24-godzinnej akcji kilkorga zapaleńców z Gdańska przeszedł niezwykle drogą do największej na świecie akcji na rzecz praw człowieka. Jak co roku miliony osób pisało miliony listów, żądając poprawy losu kilku wybranych osób. W Polsce zarejestrowało się ponad 1000 miejsc, w których wspólnie napisano 150 tys. listów. Pisaliśmy w sprawie pięciu bohaterów i bohaterek: adwokatki Soni Dahmani, fotoreportera Sai Zaw Thaike, młodych Wojowniczek o Amazonię, chłopca Unecebo i Saamki Ellinor Guttorm Utsi. To dzięki naszym listom te osoby przestają być anonimowe, a władze nie mogą już ukrywać swoich naruszeń.

SUKCES

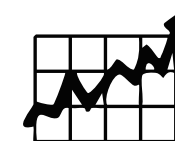
Już w trakcie Maratonu otrzymaliśmy pierwszą dobrą wiadomość – **Sonia Dahmani** została warunkowo zwolniona z więzienia! Przebywała w nim ponad rok w warunkach, które nigdy nie powinny mieć miejsca, podupadała na zdrowiu. Dzięki ogromnemu zainteresowaniu jej sprawą i międzynarodowej presji tunezyjskie władze ugięły się i Sonia mogła wrócić do domu. Dalej domagamy się oczyszczenia jej z wydumanych zarzutów, ale świętujemy też jej wyjście na wolność.

W grudniu przyszła kolejna dobra wiadomość – władze RPA w końcu przyspieszyły postępowanie w sprawie śmierci **Unecebo** i spotkały się z jego rodzicami, którzy ponad rok bezskutecznie czekali na jakiegokolwiek informację.



64 601

liczba osób, które wzięły udział w Maratonie
Pisania Listów



144 736

łączna liczba napisanych listów



Zdjęcie: Maraton Pisania Listów w ZSZ nr 1 w Białej Podlaskiej

Code the Rights

Po raz drugi przyznaliśmy nagrodę Code the Rights w dwóch kategoriach podczas gali Central & Eastern European Game Awards (CEEGA).

Najlepsza gra 2025:

„Citizen Sleeper 2: Starward Vector” pokazuje, że prawa człowieka to nie tylko wielkie deklaracje – to codzienne zmagania o przetrwanie, starania, by nie stracić nadziei i zaufania do innych. To gra, która nie moralizuje, lecz daje graczowi przestrzeń do refleksji nad tym, co oznacza być człowiekiem w świecie pozbawionym empatii.

Nagroda specjalna Amnesty International 2025:

„Detroit: Become Human” to emocjonalny i intelektualny manifest, który skłania graczy do refleksji nad tym, co oznacza być człowiekiem – i kto ma prawo o tym decydować. Amnesty International docenia odwagę twórców w przedstawieniu tematów wykluczenia, dyskryminacji i przemocy systemowej w sposób angażujący i zrozumiały dla szerokiej publiczności.



Jako Amnesty International od lat mówimy o prawach człowieka poprzez kampanie społeczne, raporty i działania edukacyjne – ale to gry wideo potrafią przenieść odbiorcę bezpośrednio do środka historii. Pozwalają nie tylko poznać problemy, ale je przeżyć emocjonalnie z perspektywy osób, których dotyczą. I to jest ogromna siła, której nie chcemy omijać. Chcemy być tu obecni, bo gaming jest jednym z najważniejszych mediów współczesnej kultury. A historie, które opowiada, potrafią realnie zwiększać świadomość i wiedzę, a nawet wzmacniać empatię. I o to nam chodzi – żeby prawa człowieka wybrzmiewały tam, gdzie są ludzie, gdzie są emocje i gdzie jest rozmowa.

~ Anita Kawecka, koordynatorka projektu

Biegam Dobrze

W 2025 roku Amnesty International wzięło udział w dwóch edycjach akcji charytatywnej #BiegamDobrze (wiosennej i jesiennej). Kluczowym elementem obu edycji było połączenie aktywności biegowej z działaniami rzeczniczymi, m.in. zbieraniem podpisów pod petycjami w obronie Andrzeja Poczobuta, Marii Kalesnikawej, Marfy Rabkowej, Nasty Loiki i innych osób więzionych w Białorusi. W akcję włączyło się wielu obywateli i obywaterek Białorusi, dla których udział w akcji #BiegamDobrze stał się nie tylko formą sportowego zaangażowania, lecz także wyrazem solidarności z osobami represjonowanymi w ich kraju oraz bezpieczną przestrzenią do publicznego sprzeciwu wobec łamania praw człowieka.

SUKCES

49 biegaczy i biegaczek wzięło udział w biegach charytatywnych w ramach akcji #BiegamDobrze.

Ponad **20 800 zł brutto** zebranych łącznie (obie edycje + zbiórka do puszki).



Działania te przeżyły się nie tylko na realne wsparcie finansowe dla Amnesty International, ale także na setki podpisów pod petycjami w obronie białoruskich więźniów i więźniarek sumienia, które wzmocniły naszą presję wobec władz Białorusi oraz zwiększyły międzynarodową świadomość o ich sytuacji.

~ Agnieszka Dawidowicz, koordynatorka projektu

CZŁONKOSTWO, ZARZĄD I FINANSOWANIE

- Zarząd
- Walne Zgromadzenie
- finansowanie



Zarząd

W 2025 r. Zarząd Amnesty International przyjął **1195 nowych osób członkowskich**. Oprócz tego regularnie monitorował sytuację finansową Stowarzyszenia, weryfikował, czy jako sekcja Ruchu Międzynarodowego działamy zgodnie ze standardami i realizował zadania w ramach globalnej strategii przeciwdziałania naruszeniom praw człowieka. Zarząd przyjął politykę budowania rezerw finansowych Stowarzyszenia. To znaczy, że zaczął świadomie budować oszczędności – 1% stałego przychodu Amnesty trafia co miesiąc na konto rezerw.



W 2025 r. w Lublanie odbyło się spotkanie zarządów Europy Środkowo-Wschodniej. W ramach spotkania członkinie Zarządu zostały oprowadzone po mieście przez osobę, która wyszła z kryzysu bezdomności. Omówiona została sytuacja ludzi „wymazanych”, którym odebrano obywatelstwo po rozpadzie Jugosławii i nie nadano obywatelstwa Słowenii z przyczyn politycznych. W grupie są zarządy sekcji z Czech, Słowacji, Polski, Węgier, Austrii, Słowenii, Bułgarii i Mołdawii.



Polska sekcja aktywnie włączyła się w przygotowanie propozycji zmian w zarządzaniu ruchem Amnesty na poziomie globalnym, reprezentując region europejski – propozycje zmian będą głosowane w formie uchwały na najbliższym Walnym Zgromadzeniu w Brazylii.

Zarząd Amnesty International pracuje społecznie i nie pobiera wynagrodzenia.



Walne Zgromadzenie

W 2025 roku Amnesty International świętowało 35-lecie działalności w Polsce. 7 czerwca 2025 w Warszawie odbyło się Jubileuszowe Walne Zgromadzenie Członków i Członkiń Stowarzyszenia. Walne Zgromadzenie miało miejsce niemal w rocznicę zarejestrowania Amnesty w Polsce 6 czerwca 1990 w Gdańsku. Powstanie organizacji wspierali wówczas m.in. działacze demokratycznej opozycji budujący w Polsce podstawy społeczeństwa obywatelskiego.

Dziś Stowarzyszenie to ponad **11 tys. osób członkowskich** zaangażowanych w działania na rzecz praw człowieka.



Przed obradami wysłuchaliśmy opowieści aktywistki pochodzącej z Białorusi związanej z Centrum Praw Człowieka „Wiosna” zaangażowanej w kampanię Amnesty „Utracona codzienność”, która doświadczyła represji ze strony reżimu. Swoją działalność zaprezentowała Szkolna Grupa Praw Człowieka z Chełma.

Finansowanie

Nasze głęboko zakorzenione fundamentalne zasady bezstronności i niezależności leżą u podstaw wszystkiego, co robimy. Opierają się one na założeniu, że wszystkie prawa człowieka muszą być przestrzegane, jeśli chcemy żyć w świecie wolnym od strachu i niedostatku. Pozostajemy bezstronni wobec ideologii politycznych, interesów ekonomicznych czy religii – możemy podejmować skuteczne działania na rzecz praw człowieka, gdziekolwiek są one łamane.

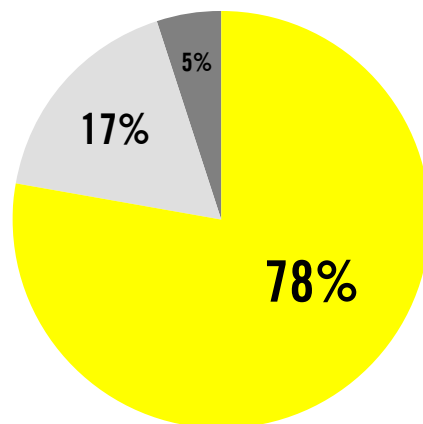
W 2025 r. przychody na naszą działalność wyniosły około **8 mln zł**. Blisko 80% przychodów stanowią środki od osób indywidualnych (darowizny pieniężne, składki członkowskie oraz 1,5% podatku), za co jesteśmy ogromnie wdzięczni!

Okolo 14% przychodów stanowiły środki otrzymane z Ruchu Międzynarodowego. Największe dofinansowanie otrzymaliśmy z Międzynarodowego Sekretariatu i był to grant w wysokości ok. 900 tys. zł na optymalizację obecnych oraz testowanie nowych kanałów dotarcia do osób, dla których prawa człowieka są ważne i które chcą wspierać Amnesty International Polska.

W 2025 r. koszty stowarzyszenia wyniosły ok. **8 mln 200 tys. zł** i były o blisko 6% niższe w porównaniu do roku ubiegłego, największą różnicę stanowiły koszty związane z wydatkowaniem grantów i dotacji.

Transparentność wobec osób wspierających nasze działania jest dla nas bardzo ważna, dlatego co roku publikujemy raporty i sprawozdania z naszej działalności, a sprawozdanie finansowe jest badane przez niezależnego biegłego rewidenta.

Przychody w 2025 roku:



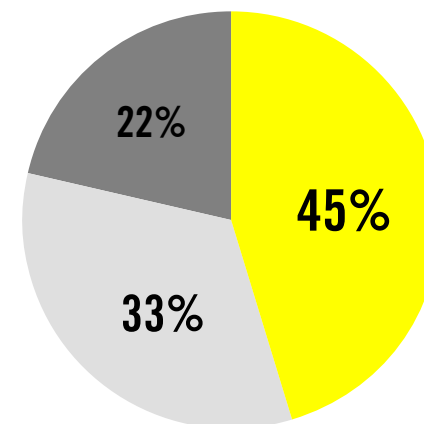
- Wpłaty od osób indywidualnych
- Dofinansowanie z Ruchu Międzynarodowego
- Dotacje od partnerów i grantodawców

Wsparcie od osób indywidualnych ma kluczowe znaczenie dla osiągnięcia wpływu na prawa człowieka i pozytywnych zmian. Naszym celem jest zrzeszenie jak największej liczby osób, które wspierają (w tym finansowo) działania Stowarzyszenia, bo za ich sprawą możemy utrzymać niezależność, pozostać wolnymi od nacisków oraz szybko reagować na kryzysy praw człowieka. Z roku na rok docieramy do coraz większej liczby osób, szukamy nowych sposobów zaangażowania w prace Stowarzyszenia i mobilizujemy do wsparcia działań w obronie praw człowieka.



Zapoznaj się z naszym sprawozdaniem finansowym

Poniesione koszty w 2025 roku:



- Badania dotyczące praw człowieka, rzecznictwo, kampanie oraz edukacja
- Pozyskiwanie funduszy na działalność praw człowieka oraz budowanie bazy osób wspierających Amnesty
- Koszty administracyjno-finansowe, ułatwiające realizację naszych podstawowych działań

WESPRZYJ NAS FINANSOWO



**AMNESTY
INTERNATIONAL**



BRONIMY PRAW CZŁOWIEKA

PRAWA CZŁOWIEKA ŁAMANE SĄ W CISZY

**DAJEMY GŁOS
TYM, KTÓRYCH
NIE SŁYCHAĆ!**



**DOŁĄCZ DO NAJWIĘKSZEGO RUCHU
OBROŃCÓW PRAW CZŁOWIEKA!**



AMNESTY INTERNATIONAL W 2025 ROKU OBCHODZIŁO 35-LECIE SWOJEJ DZIAŁALNOŚCI W POLSCE!

TY TEŻ MOŻESZ DOŁĄCZYĆ DO NAJWIĘKSZEGO RUCHU OSÓB BRONIĄCYCH PRAW CZŁOWIEKA.

JESTEŚMY ORGANIZACJĄ NIEZALEŻNĄ OD RZĄDÓW, PARTII POLITYCZNYCH I PODMIOTÓW KOMERCYJNYCH.

NASZE FINANSE OPIERAJĄ SIĘ GŁÓWNIEM NA WSPARCIU OSÓB INDYWIDUALNYCH.

WSZYSTKIE NASZE INICJATYWY POPRZEDZAMY RZETELNYMI, NIEZALEŻNYMI BADANIAM I EKSPERCKĄ ANALIZĄ.

DOŁĄCZAJĄC DO AMNESTY, STAJESZ SIĘ CZĘŚCIĄ GLOBALNEGO RUCHU PONAD 10 MILIONÓW OSÓB,

KTÓRE NIESPRAWIEDLIWOŚĆ NA ŚWIECIE TRAKTUJĄ OSOBIŚCIE.

Opracowanie i redakcja: Zespół Amnesty International Polska
Opracowanie graficzne, skład, korekta: Zespół Amnesty International Polska
Wszystkie niepodpisane zdjęcia: © Amnesty International
Zdjęcie na okładce: Amnesty International Kanada

Stowarzyszenie Amnesty International

ul. Sapieżyńska 10A
00-215 Warszawa
amnesty@amnesty.org.pl
amnesty.org.pl
KRS 0000 11 06 95
NIP: 957 00 54 285



BRONIMY PRAW CZŁOWIEKA

CHCESZ ZAANGAŻOWAĆ SIĘ W NASZE DZIAŁANIA?



**WESPRZYJ NAS
FINANSOWO**



**ZOSTAŃ
CZŁONKIEM_CZŁONKINIĄ**



**PODPISZ
PETYCJĘ**



**DOŁĄCZ DO SIECI
AKTYWISTYCZNEJ**



**DOŁĄCZ DO SZKOLNEJ
GRUPY PRAW CZŁOWIEKA**



**AKADEMIA PRAW
CZŁOWIEKA**

